Ihre Hausärztliche Gemeinschaftspraxis in Neunkirchen-Seelscheid

Dr. med. **Johannes Orth**
Dr. med. **Andreas von Negelein**

**Clemens Freund**
**M. Akif Devrim**

Hauptstraße 15
Tel. 02247 918484 Fax 02247 918443

Hauptstraße 11
Tel. 02247 3568 Fax 02247 918443

# Blutdruckprotokoll

Vor- und Nachname:_____ Geburtsdatum:_____

| Datum | Uhrzeit | Blutdruckwerte | | Puls | Bemerkungen |
|---|---|---|---|---|---|
| | | systolisch | diastolisch | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Wichtig: Die Messung des Blutdrucks sollte nach fünf Minuten ruhigen Sitzens in entspannter Sitzhaltung durchgeführt werden. Der Messpunkt am Arm sollte sich immer in Herzhöhe befinden. Es sollten möglichst regelmäßige Messungen erfolgen (morgens, mittags und abends).
Der Blutdruckwert besteht immer aus 2 Werten, dem oberen Wert (systolisch) und dem unteren Wert (diastolisch). Im Idealfall 120/80 mmHg.